

Physiologische Effekte des Tragens bei Frühgeborenen

Eine quantitative Studie zu Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung

Liebe Eltern, liebe Pflegende, liebe Mediziner:innen,

die Vorteile von **Bonding** und **Känguruhen** sind durch Studien belegt. Daher empfiehlt die **WHO** es ausdrücklich.

Wissenschaftliche Daten explizit zum **Tragen** (nicht nur Känguruhen) gibt es bislang kaum.

Daher möchten wir Sie um Mitarbeit bei dieser Studie bitten.

Notieren Sie die meist ohnehin überwachte **Herzfrequenz** und die **Sauerstoffsättigung** der Kleinen:

1. wenn sie **alleine liegen** gegenüber
2. wenn sie **getragen** werden.

Notieren Sie die „**Frequenz Ruhe**“ also immer, wenn das Baby noch keinen Körperkontakt hat, also **bevor** es in die Trage genommen wird.

Die „**Frequenz Tragen**“ bitte notieren, **nachdem** das Baby **mind. 15 Minuten getragen** wurde.

Angaben zur Person (freiwillig):

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich möchte die Ergebnisse erfahren

Angaben zum Kind:

Name: _____

Größe: _____

Gewicht: _____

Alter: _____

Bradykardien bekannt

Entzugsproblematiken

Sonstiges: _____

Datum	Frequenz Ruhe	O2-Sättigung Ruhe	Frequenz Tragen	O2-Sättigung Tragen	Wie lange getragen	Sonstige Anmerkungen:

Fotografieren Sie das Protokoll und senden es per Mail an team@mamamotion.de

Schildern sie gerne, wie sie sich als Eltern beim Tragen gefühlt haben.

Kontaktieren Sie uns bei Fragen oder Anmerkungen.



